おたっしゃ館12月 行事カレンダー

В	曜日	 行事	時間	日	曜日	行事	時間
	·# H		10:00~11:00	-	· E H	13.4-	*3 le3
		ステップアップ教室	9:30~11:30	47		/上《 拉 口	
1	金		13:30~15:00	17	日	休館日	
		全員集合運動プログラム教室	13:30~14:30				
					_	筋力向上トレーニング	10:00~11:00
2	土	転倒予防教室	10:30~11:30	18	月	全員集合運動プログラム教室	13:30~14:30
						おもちゃひろば	10:00~12:00
						3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30
3	В	休館日		19	火	人ががある。	13:30~15:00
		FIRE		. 3		おたっしゃカフェ	10:30~13:30
						脳トレ教室	11:10~12:00
		筋力向上トレーニング	10:00~11:00			囲碁交流会	9:30~17:00
4	月	全員集合運動プログラム教室	13:30~14:30	20	水	全員集合運動プログラム教室	13:30~14:30
'	/	おもちゃひろば	10:00~12:00		,,,	筋力教室(ココトレ)	9:30~11:30
		20/14P#/c	10 : 00 11 : 00			無料法律相談(要予約)	
		3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30				
5	火	入りプリック教室	13:30~15:00	21	木		
		おたっしゃカフェ	10:30~13:30			לת (
						3B体操教室	10:00~11:00
_		囲碁交流会	9:30~17:00	22		ステップアップ教室	9:30~11:30
6	水	全員集合運動プログラム教室	13:30~14:30 9:30~11:30		金		13:30~15:00
		筋力教室(ココトレ)	9 · 30~11 · 30			全員集合運動プログラム教室	13:30~14:30
7	木			23	土	· 這倒予防教室	10:30~11:30
		3B体操教室	10:00~11:00				
		ステップアップ教室	9:30~11:30	0.4			The state of the s
8	金		13:30~15:00	24	日	休館日	
		全員集合運動プログラム教室	13:30~14:30				
						筋力向上トレーニング	10:00~11:00
9	土	転倒予防教室	10:30~11:30	25	月	全員集合運動プログラム教室	13:30~14:30
						おもちゃひろば(クリスマス会) 3B体操教室	10:00~12:00 10:00~11:00
						3B 本様教主	9:30~11:30
10	日	休館日		26	火	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	13:30~15:00
						 おたっしゃカフェ(クリスマス会)	10:30~13:30
		 筋力向上トレ−ニング	10:00~11:00				9:30~17:00
11	月	全員集合運動プログラム教室	13:30~14:30	27	水	全員集合運動プログラム教室	13:30~17:00
	'	おもちゃひろば	10:00~12:00		,,,	筋力教室(ココトレ)	9:30~11:30
			10:00~11:00				
	,	3B体操教室	9:30~11:30				9:30~11:30
12	火	ステップアップ教室	13:30~15:00	28	│木	ステップアップ教室	13:30~15:00
		おたっしゃカフェ	10:30~13:30				
		囲碁交流会	9:30~17:00			9 一新	* * *
13	水	全員集合運動プログラム教室	13:30~14:30	29		時月年	5
		筋力教室(ココトレ)	9:30~11:30		休	よ四の 🏌 今年一年	
11		キャノ ビスハ ト (仁川紅 松 宍)	10 * 2011 * 20	20	館	り日営 🥻 赤世話(
14	木	きゃんどるハート (折り紙教室)	10:30~11:30	30		なりました	
		3B体操教室	10:00~11:00		日	_	くお願いいたします。
15	金	ステップアップ教室	9:30~11:30	31			
د ا	<u> </u>	A = 4 A := -1 0 1 1 1 1 1 1	13:30~15:00				***************************************
		全員集合運動プログラム教室 	13:30~14:30	行	事などに	は変更される場合がありますので予め	ご了承ください。
16	土	転倒予防教室	10:30~11:30	お問い合わせは(Tri 0952-52-4927)まで			
L		囲碁大会	9:30~17:00	57135 E 17 C 16 (1E655E 5E 45E1) 6 C			